

平成 30年 10月 26日

(あて先) 一宮市長

<申請者>

所在地 一宮市昭和1-3-14

団体名 JOYZセラピー (ジョイズセラピー)

代表者 職・氏名 代表 すぎき真穂

一宮市市民活動支援金交付申請書

一宮市市民活動支援金の交付を受けたいので、一宮市市民が選ぶ市民活動に対する支援に関する条例第5条の規定により、下記のとおり申請します。

記

| | | | |
|---|--|--|---|
| 1 事業の名称 | JOYZセラピー (ジョイズセラピー) | | |
| 2 事業の分野 〔主たる分野を一つ選択し、○で囲んでください。〕 | 保健・医療・福祉 観光の振興 環境の保全 人権・平和 子どもの健全育成 経済活動 NPO支援 | 社会教育 農山漁村・中山間地域振興 災害救援 国際協力 情報化社会 職業能力・雇用機会 その他() | まちづくり 文化・芸術・スポーツ 地域安全 男女共同参画 科学技術 消費者の保護 |
| 3 支援金交付申請額 | 107,466 円 | | |

(算出基礎)

| | |
|---|-----------|
| 事業に要する経費 (a) | 167,200 円 |
| 事業に要する経費のうち対象となる経費 (b) | 161,200 円 |
| 当該事業によって得られる収入 (c) | 0 円 |
| 支援金交付申請額※ 上限: 「(b) × 2 / 3」 または 「(a) - (c)」 のいずれか高くない方 | 107,466 円 |

※ 1円未満切捨て

4 添付書類

- (1) 一宮市市民活動支援に係る団体調書 (様式2)
- (2) 一宮市市民活動支援金申請事業に係る計画書 (様式3)
- (3) 一宮市市民活動支援金申請事業に係る収支予算書 (様式4)
- (4) 団体の規約その他これに類するもの



備考 用紙の大きさは、日本工業規格A4 (片面印刷) とする。

一宮市市民活動支援に係る団体調書

| | | | |
|----------------------------------|--|-------------------|--------------------|
| 団 体 名 | JOYZセラピー (ジョイズセラピー) | | |
| 市内事務所の所在地 | 〒491-0917 一宮市昭和1-3-14 | | |
| 代表者 職・氏名 | 代表 すずき真穂 | | |
| 設 立 年 月 | 2005年 11月 | 構成員の人数 | 5人 |
| U R L | http:// | | |
| 連 絡 先 ※この申請に関する 問合せに対応できる方 | (担当者氏名) すずき真穂 | | |
| | 電 話 | 090-4087-7945 | F A X 0586-46-0167 |
| | E-mail | gracemack@mac.com | |
| 団 体 の 目 的 | 地域住民に対しセラピーに関わる事業を展開し、思いやりや助け合いの心を育み、身体と心の健康維持に役立つ知識を共有し より元気により明るくより楽しく毎日を過ごす手助けをする。 | | |
| 主 な 事 業 内 容 | 日々ストレスを抱え生活している人の心と身体の解放を目指し、音 (聴覚) 色 (視覚) ヨガ (触覚) 香 (嗅覚) 唄 (嗅覚) 笑い (笑覚) 音色香 (記憶) という全ての感覚を参加者に使って 頂く事により脳内の活性化を図り、自己治癒力を高めカラダもココロも元気で明るく楽しく日々笑顔で過ごすためのセラピーを たくさんの方に伝える。 | | |
| 主 な 活 動 の 実 績 | 2005年より県指定認知症対応共同生活事業所樹樹にて 2007年より一宮市本町ふれあいデイサービスにて 2012年より名古屋のびのび子育てサポート瑞穂支部にて 2018年大宮3丁目杉戸浴場「つどいの広場」にて、 尾張珈琲館多加木店にて「懐かしい曲を一緒に唄おうオータムナイト」 天王ティエールにて、etc. | | |
| 今年度予算額 | 98,600円 | 昨年度決算額 | 98,600円 |
| 条例第2条第3項に掲げる要件について | すべて満たしている ・ 一部または全部満たしていない | | |
| 市からの他の補助金等の有無 | 有 (補助金等の名称:) ・ 無 | | |

一宮市市民活動支援事業に係る計画書

| | |
|-------|---|
| 団体名 | JOYZ セラピー (ジョイズセラピー) |
| 事業の名称 | JOYZ セラピー (ジョイズセラピー) |
| 事業の内容 | <p>(1) 実施期間 (準備期間や後処理期間も含めてください)</p> <p>2019年 4月 1日 ~ 2020年 3月31日</p> <p>(2) 実施場所</p> <p>一宮市本町4丁目 ふれあいデイサービス 一宮市大宮3丁目 杉戸浴場 一宮市多加木4丁目 尾張珈琲館 (現時点で決定済みの場所)</p> <p>(3) 受益対象者</p> <p>地域住民 (対象年齢 幼児から高齢者まで) 介護の現場や教育の現場、育児中などストレスを感じている方 病気療養中の方、独居高齢者、不登校児童生徒</p> <p>(4) 実施体制</p> <p>60分セラピー/月1回もしくは隔月1回 セラピースタッフ2-3名 (参加者数により増減あり) セラピーの道具 (注*) 持ち込み 注*ピアノ or ギター、ジャンベ、民族小太鼓、シェイカー、 マラカス、ギロ、すず、ウッドブロック、クラベス、 風鈴、ハンドベル、チャフチャス、ティンシヤ、etc 水溶性アロマ</p> <p>(5) 具体的な内容</p> <p>JOYZ セラピーとは病気療養中に有効だった「音」「色」リハビリ中に効果的だった「ヨガ」に「香」をミックスしたオリジナルセラピー。方法として、微細な音により<聴覚>を刺激。香りによる<嗅覚>への刺激。音と香のイメージから<記憶>を辿り記憶システムを刺激。笑い声により脳内ホルモンが出やすい状態に。腹式呼吸による歌詞付きの楽曲歌唱で<嗅覚><記憶>への刺激。ストレッチや楽器演奏により<触覚><視覚>にも刺激をいれて、最終的には持ちうる感覚をフル活用。</p> <p>名古屋市のグループホームでセラピー前後の血圧、脈拍、体温を数年に渡って測定し、セラピー後はセラピー前に比べ血圧、体温ともに高い人は低く、低い人は高く平常値に近づくというデータをとることができました。感情の解放に伴いストレスも軽減でき、病気の予防、認知症の予防、健康維持、健康促進、美容的効果も期待できます。十人十色で現れる効果も人それぞれですが皆一様に笑顔が増えます</p> |

備考1 用紙の大きさは、日本工業規格A4 (片面印刷) とする。

備考2 ページ数は2ページまでとする。

| | | |
|---|---|---|
| <p>事業のふりかえりとその生かし方</p> | <p>セラピーは漢方薬や東洋医学と同じく即効性があるものではなく、一定の期間続けることによって効果が現れます。</p> <p>そして人夫々の効果も違うため特にグループセラピーではきめ細かい「振り返り」が必要です。そして次のセラピー時にフィードバックするための「ミーティング」と「リハーサル」を入念に行っていきたいと思います。</p> | |
| <p>当該事業を実施する理由</p> <p>※目指す地域・社会像や、事業を実施することにより、どのような課題が解決され、どのように目指す地域・社会に近づくか等を記載してください。</p> | <p>[目指す地域社会像]</p> <p>年齢を超え立場を超え、思いやりに溢れ支えあえる地域社会が理想です。</p> <p>[地域課題]</p> <p>家族による介護看護が、育児や教育が、仕事との両立を図る上で大きな負担や苦痛になっているケースも年々増加傾向、(自分自身、介護中には大きなストレスを感じていました) 地域ぐるみのバックアップは重要な安心材料です。</p> <p>[事業実施による効果]</p> <p>参加者が各自その手法、効果を持ち帰り自宅でさらに実践できます。身に付いたセラピー法を自分自身のために実践したり、家族や友人に伝えたりする事でセラピーが各自にとって「当たり前」になれば効果がアップします。音楽家歴40年、カラーセラピーティーチャー、インド政府公認ヨガ講師のスキルをシェアできれば、と思います。</p> | |
| <p>費用負担について</p> <p>※受益者負担が求められるかどうか、公金で実施する理由などを記載してください。</p> | <p>[受益者負担のみで事業を行えない理由]</p> <p>過去の傾向ではセラピー参加者は基本的に生活弱者である可能性が高い。(介護中、病気療養中、妊娠育児中、不登校児童、生徒)</p> <p>[公金で実施する理由]</p> <p>前述したような効果が期待でき、公益性が高いと思われます。</p> | |
| <p>事業スケジュール</p> | <p>時期 (月)</p> | <p>内 容</p> <p>1月 JOYZセラピー (ジョイズセラピー) ふれあい</p> <p>3月 JOYZセラピー (ジョイズセラピー) ふれあい</p> <p>4月 JOYZセラピー (懐かしい曲を唄おう) 珈琲館</p> <p>5月 JOYZセラピー (ジョイズセラピー) ふれあい</p> <p>6月 JOYZセラピー (つどいのひろば) 杉戸浴場</p> <p>7月 JOYZセラピー (ジョイズセラピー) ふれあい</p> <p>9月 JOYZセラピー (ジョイズセラピー) ふれあい</p> <p>10月 JOYZセラピー (懐かしい曲を唄おう) 珈琲館</p> <p>11月 JOYZセラピー (ジョイズセラピー) ふれあい</p> <p>12月 JOYZセラピー (つどいのひろば) 杉戸浴場</p> <p>(その他、要望があればどこでも)</p> |

備考1 用紙の大きさは、日本工業規格A4 (片面印刷) とする。

備考2 ページ数は2ページまでとする。

支出科目の内訳

| 科 目 | 金額 (円) | 内 訳※1 |
|---------------|------------|--|
| | 支援金算出額 (円) | |
| 報償費 | ¥30,000 | カリキュラム作成、作曲編曲 |
| | ¥30,000 | |
| 旅費 | ¥12,200 | @20*1km10回 (一宮駅から会場までガソリン代) @600*2名*10回 (一宮駅までの会員交通手当) |
| | ¥12,200 | |
| 印刷製本、 消耗品費 | ¥20,000 | コピー、紙、CD-R など文具 @1,000*10回 水溶性アロマ代 @1,000*10回 |
| | ¥20,000 | |
| 食糧費 | | |
| 通信費、 手数料 | | |
| 備品費※2 | ¥10,000 | 楽器類買い替え及び修繕費 ¥1,000/回 (民族音楽系打楽器を参加者に演奏して貰うため破損する その都度修繕、買い替えが必要) |
| | ¥10,000 | |
| 人件費 | ¥60,000 | @1,000*3名*20回 (900円*3名*20回=54,000円) |
| | ¥54,000 | |
| 使用料、 賃借料 | ¥35,000 | @2,500/1h*10回リハーサルスタジオ使用料 @1,000/1h*10回ミーティングルーム使用料 |
| | ¥35,000 | |
| その他 | | |

※1 一部が「支援金算出額」となる場合は、その該当分のみを()書きで再掲してください。

例) スタッフ費用 @1,000円×5h×2人=10,000円 (@900円×5h×2人=9,000円)

※2 備品費を計上する場合は、内訳欄に購入理由も記載してください。

備考 用紙の大きさは、日本工業規格A4(片面印刷)とする。